



BSG Mettmann Ginsterweg 24 • 40822 Mettmann

**Anmeldung zum FASZIENKURS 4. Quartal 2023 /2024 Tel- 02104-25827**

**Faszienkurs Leben braucht Bewegung mit überwiegenden Teilen aus Yoga verbunden mit Elementen aus Pilates zum Ausklang Tai-Chi und Qi Gong**

**Hiermit melde ich mich für den Faszienkurs der BSG Mettmann e.V. verbindlich an:**

**Kursdauer 10.11.23 – 26.01.24 / Kurseinheiten 10 x 45 Minuten**

**Uhrzeit Kurs I 17:00 Uhr – 17:45 Uhr freitags**

**Gebühr für Mitglieder € 53,00 Nichtmitglieder € 78,00**

**Übungsstätte Mehrzweckraum Musikschule Düsseldorfer Str. 14a**

**Teilnehmer die bereits an einem Kurs teilgenommen haben müssen nur noch Name, Vorname ausfüllen und evtl. Änderungen angeben und unterschreiben, die übrigen Daten liegen bereits vor**

**Name, Vorname** \_\_\_\_\_

**Straße, Hausnummer** \_\_\_\_\_

**PLZ, Ort** \_\_\_\_\_

**Geburtsdatum** \_\_\_\_\_

**Telefonnummer** \_\_\_\_\_

**E-Mail-Adresse** \_\_\_\_\_

**Für die von den Teilnehmern verursachten Ausfallzeiten kann keine Erstattung erfolgen. Die Kursgebühren werden über SEPA-Einzug (Lastschriftmandat erforderlich) am 05.12.2023 eingezogen. Unsere Lastschriftmandatnummer DE 62 ZZZO 0000 3861 74**

**Bankverbindung** \_\_\_\_\_

**IBAN** \_\_\_\_\_ **BIC** \_\_\_\_\_

**Die Genehmigung zur Abbuchung der Kursgebühren wird für diesen Kurs und evtl. Folgekurse erteilt.**

**Datum** \_\_\_\_\_

**Unterschrift** \_\_\_\_\_

Sigrid Ehrhard  
Ginsterweg 24  
40822 Mettmann

Bankverbindung: Kreissparkasse Düsseldorf  
IBAN: DE 53 3015 0200 0001 7093 77  
BIC: WELADED1KSD

Reha - Sport • Hans Stauff  
Brückchen 25•40822 Mettmann

Tel.02104/ 53977 • Handy: 0178/5564877  
E-Mail: [Sigridehrhard@googlemail.com](mailto:Sigridehrhard@googlemail.com)

**Volksbank im Bergischen Land eG**  
BLZ **340 600 94** • Konto **1542943**  
IBAN: DE 03 3406 0094 0001 5429 43  
BIC: VBRSD33XXX

Tel.: 02104/25827  
[info@bsg-me.de](mailto:info@bsg-me.de)