



BSG Mettmann Ginsterweg 24 • 40822 Mettmann

Wir starten einen neuen Kurs

FASZIENKURS Leben braucht Bewegung

mit Elementen aus Yoga, Pilates, Tai-Chi und QI GONG

Beginn: freitags

vom 10.11.23. bis 26.01.24.

17:00 Uhr – 17:45 Uhr

10 Einheiten

Gebühr für Mitglieder € 53,00 Nichtmitglieder € 78,00

Info und Anmeldung

Tel. 53977 Sigrid Ehrhard

Tel. 25827 Hans Stauff

**oder persönlich montags von 18:00 Uhr- 19:30 Uhr
im Eingangsbereich Hallenbad Mettmann**

Sigrid Ehrhard
Ginsterweg 24
40822 Mettmann

Tel.02104/ 53977 • Handy: 0178/5564877
E-Mail: Sigridehrhard@googlemail.com

Bankverbindung: Kreissparkasse Düsseldorf
IBAN: DE 53 3015 0200 0001 7093 77
BIC: WELADED1KSD

Volksbank im Bergischen Land eG
BLZ 340 600 94 • Konto 1542943
IBAN: DE03340600940001542943
BIC: VBRSD33XXX

Reha - Sport • Hans Stauff
Brückchen 25•40822 Mettmann

Tel.: 02104/25827
info@bsg-me.de